

自主事業開催要項

- 1 事業名 マイティーポールストレッチ
- 2 趣旨(目的) マイティーポール(室内運動用のポール)を用いて簡単な運動・筋力トレーニングを行い、体力・筋力の維持増進に貢献します。
- 3 主催 すいたスポーツコミュニティ創造パートナーズ
- 4 主管 美津濃株式会社
- 5 日時 令和5年7月31日(月)
午前10時50分～11時50分
- 6 場所 吹田市立北千里市民体育館 会議室
- 7 定員 15名(先着順)
- 8 対象 18歳以上
- 9 参加料 800円(ポールレンタル料200円含む)
- 10 持ち物 屋内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 令和5年7月1日(土)から30日(日)までに、北千里市民体育館(Tel.06-6833-8105)に電話または、直接申込み。
定員になり次第、締切ります。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載