

## 自主事業開催要項

- 1 事業名 ノルディック・ウォーク教室
- 2 趣旨(目的) ノルディックポールを使ったウォーキング方法を取得していただき、体力づくり、健康維持を図ります。
- 3 主催 すいたスポーツコミュニティ創造パートナーズ
- 4 主管 美津濃株式会社
- 5 場所 吹田市立山田市民体育館(会議室) ~ 同館周辺 ~ 同館  
雨天時は、会議室で講義
- 6 日時 令和5年10月23日(月) 午後1時30分 ~ 3時
- 7 対象 18歳以上
- 8 定員 15名(先着順)
- 9 参加料 600円  
ポールレンタルの場合は、別途レンタル料 200円
- 10 持ち物 シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 令和5年10月1日(日)から22日(日)までに、山田市民体育館(Tel.06-6876-8855)に電話または、直接申込み。  
定員になり次第、締切ります。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載