

自主事業開催要項

- 1 事業名 バレエ体操
- 2 趣旨(目的) バレエの動きを基に普段の日常生活では、使わない筋肉を刺激するトレーニングやストレッチを行う。
- 3 主催 すいたスポーツコミュニティ創造パートナーズ
- 4 主管 ミズノ株式会社
- 5 日時 令和5年10月29日(日)
午前10時～11時
- 6 会場 吹田市立南吹田市民体育館 第2体育室
- 7 定員 10名(先着順)
- 8 対象 18歳以上
- 9 参加料 800円
- 10 持ち物 屋内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 令和5年10月1日(日)から28日(土)までに、南吹田市民体育館(Tel06-6386-7050)に、電話または、直接申込み。
定員になり次第、締切ります。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載