

ウォーキング教室



参加費 600円
持ち物 動きやすい靴・服装・タオル・飲み物
申込方法 グラウンド窓口または
(先着順) **スポーツグラウンド管理事務所 06-6383-1449まで**

コース① 中の島グラウンド ~ 神崎川 ~ 中の島グラウンド(約2キロ) 申込期間

第1回	9月 3日(日)	10時~12時	8月 1日~ 9月 1日
第2回	11月 5日(日)	10時~12時	10月 5日~11月 3日
第3回	2月 4日(日)	10時~12時	1月 4日~ 2月 2日
第4回	3月 3日(日)	10時~12時	2月 5日~ 3月 1日

コース② 桃山台グラウンド ~ 桃山公園 ~ 桃山台グラウンド(約2キロ)

第1回	9月17日(日)	10時~12時	8月17日~ 9月15日
第2回	9月17日(日)	14時~16時	8月17日~ 9月15日
第3回	11月23日(木祝)	14時~16時	10月23日~11月22日
第4回	3月17日(日)	10時~12時	2月19日~ 3月15日

コース③ 山田グラウンド ~ 山田西公園 ~ 山田グラウンド(約2キロ)

第1回	9月 2日(土)	10時~12時	8月 2日~ 9月 1日
第2回	10月 7日(土)	10時~12時	9月 6日~10月 6日
第3回	12月 2日(土)	14時~16時	11月 2日~12月 1日
第4回	3月 9日(土)	14時~16時	2月 9日~ 3月 8日