

## 令和5年度吹田市スポーツ少年団体力テスト実施要項

1. 主 旨 運動の基礎となる能力や身体の動きを総合的にとらえ、自分自身の運動適性や体の状態を知ることにより、これからのスポーツ活動に役立てる。
2. 主 催 吹田市・公益社団法人 吹田市体育協会
3. 主 管 吹田市スポーツ少年団本部
4. 日 時 令和5年12月3日（日） 午前9時00分～正午
5. 会 場 吹田市立古江台小学校 体育館
6. 参加資格 吹田市スポーツ少年団に加入済の小学1年生から6年生男子・女子。
7. 定 員 100名 （先着順）
8. 参加費 無 料
9. 申 込 令和5年11月24日（金）迄に下記参加承諾書記入の上、  
吹田市スポーツ少年団本部事務局へFAXでお申込み下さい。  
吹田市スポーツ少年団事務局 TEL/FAX 6834-3662
10. 携帯品・服装 運動にふさわしい服装、体育館シューズ、筆記用具（鉛筆）
11. テスト項目 ①立幅とび ②上体起こし ③腕立伏臥腕屈伸  
④時間往復走 ⑤5分間走
12. 備 考 (1)参加者にはテストカードを交付します。（鉛筆を持参して下さい。）  
(2)前日あるいは当日、体調のよくない者は参加させないで下さい。  
(3)期日までに参加承諾書（一覧表でも良い）を提出して下さい。  
(4)参加する団体については、必ず引率責任者が同行して下さい。  
(5)本テスト会実施中における事故及び傷害に対して応急処置のほか一切その責を負いません。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・キリトリセン・・・・・・・・・・・・・・・・・・  
吹田市スポーツ少年団本部 事務局 行

### 参 加 承 諾 書

上記事項了承のうえ、吹田市スポーツ少年団体力テスト会に参加することを承諾します。

令和 年 月 日

団体名 \_\_\_\_\_ ( ) 年・児童名 \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_ 保護者名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_