

自主事業開催要項

- 1 事業名 クリスマスエアロ
- 2 趣旨(目的) エアロやステップエクササイズなど、有酸素運動を通じて参加者の健康の保持増進を図ります。
- 3 主催 すいたスポーツコミュニティ創造パートナーズ
- 4 主管 美津濃株式会社
- 5 場所 吹田市立南吹田市民体育館 第3体育室
- 6 日時 令和5年12月24日(日)
1部 ステップ 午前9時30分～10時30分
2部 エアロ 午前10時45分～11時45分
- 7 対象 小学生5年生以上
- 8 定員 各20名(先着順)
- 9 参加料 各600円 1・2部両方参加 1,000円
- 10 持ち物 屋内用シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料、マスク
- 11 申込方法 令和5年12月1日(金)から23日(土)までに、南吹田市民体育館(Tel.06-6386-7050)に電話または、直接申込み。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ポスター掲示