

あっきいストレッチ

眠っていた身体を



ストレッチで気分すっきりしませんか

令和6年1月16日～3月19日 全10回

毎週火曜日



午後2時30分～午後3時30分

令和6年1月9日〈火〉より募集します

- 対象及び定員： 一般（中学生以下除く） 30名先着順
参加料： 各3,500円（10回分）
場所： 役員室
持ち物： 運動できる服装、タオル、水分補給用の飲み物

＜申込受付＞ お電話または、直接総合運動場受付へ

受講料は、第1回目教室時
詳しくは総合運動場事務室まで

吹田市立総合運動場（〒565-0835 吹田市竹谷町37-1）

☎ 06-6386-5635

主催 吹田市体育協会・ミズノグループ

