

## 自主事業開催要項

- 1 事業名 ラテンエアロビクス 初級編
- 2 趣旨(目的) 初心者を対象に、ラテンの音楽に合わせて、体を動かす楽しさを知っていただくと共に、有酸素運動を通じて、健康への関心をもっていただきます。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノ・南海ビルサービスグループ
- 4 主管 ミズノスポーツサービス株式会社
- 5 日時 平成29年5月20日(土) 午後7時30分～8時30分
- 6 会場 吹田市立山田市民体育館 第4体育室
- 7 定員 25人(先着順)
- 8 対象 一般市民(中学生以下を除く、初心者)
- 9 参加料 750円
- 10 持ち物 屋内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 平成29年5月1日(月)から19日(金)までに、山田市民体育館 (TEL06-6876-8855)に電話または、直接申込み。定員になり次第、締切ります。
- 12 広報 市報すいた掲載、各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載