

自主事業開催要項

- 1 事業名 ノルディック・ウォーク教室
- 2 趣旨(目的) ノルディック・ウォークを通じて、参加者の健康の保持増進を図るとともに、ポール使用時の運動効果の有効性を教示し、普及に努めます。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノ・南海ビルサービスグループ
- 4 主管 ミズノスポーツサービス株式会社
- 5 日時・会場 平成 29 年 5 月 22 日(月) 午後 1 時 30 分 ~ 3 時
吹田市立片山市民体育館 会議室及び同館周辺
雨天時は、会議室
- 6 定員 20 名(先着順)
- 7 対象 一般市民 (中学生以下を除く) 初心者
- 8 参加料 540 円とポールレンタル料 200 円(ポール持参者は、参加料のみ)
- 9 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲料
- 10 広報 市報すいた掲載、各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載
- 11 申込方法 平成 29 年 5 月 1 日(月)から 21 日(日)までに、片山市民体育館 (TEL06-6389-2681)に電話または、直接申込み。
定員になり次第締め切ります。