

自主事業開催要項

- 1 事業名 オータムエクササイズ
- 2 趣旨(目的) エアロ・ステップ運動を通じて、運動不足の解消や脂肪燃焼をしていただき、体力づくり・健康維持に貢献します。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノグループ
- 4 主管 ミズノ株式会社
- 5 日時 平成30年9月3日(月)
1部 ステップ 午後1時30分～2時30分
2部 エアロ 午後2時50分～3時50分
- 6 会場 吹田市立片山市民体育館 第3体育室
- 7 定員 各20人(先着順)
- 8 対象 一般市民(中学生以下を除く)
- 9 参加料 540円
両方参加の場合は、1,000円
- 10 持ち物 屋内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 平成30年8月1日(水)から9月2日(日)までに、片山市民体育館(Tel.06-6389-2681)に電話または、直接申込み。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載